



ПРАВИТЕЛЬСТВО КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ  
**ПРИКАЗ**

от 03.09.2024 № 91/Пр  
г. Курган

**Об утверждении норм питания при предоставлении социальных услуг  
в организациях социального обслуживания Курганской области**

В соответствии с Федеральным законом от 28 декабря 2013 года № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:

1) нормы питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте 18 лет и старше (в нетто) согласно приложению 1 к настоящему приказу;

2) нормы питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания получателям социальных услуг с заболеваниями сахарным диабетом, желудочно-кишечного тракта в возрасте 18 лет и старше (в нетто) согласно приложению 2 к настоящему приказу;

3) нормы питания при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте 18 лет и старше (в нетто) согласно приложению 3 к настоящему приказу;

4) схему питания детей первого года жизни при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания (в нетто) согласно приложению 4 к настоящему приказу;

5) нормы питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания в организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей в возрасте от 1 года до 18 лет (в нетто) согласно приложению 5 к настоящему приказу;

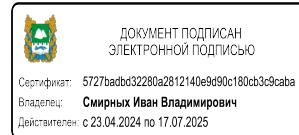
6) нормы питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания в реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями в возрасте от 1 года до 7 лет (в нетто) согласно приложению 6 к настоящему приказу;

7) нормы питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания в реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями в возрасте от 7 лет до 18 лет (в нетто) согласно



управления социального обслуживания населения, опеки и попечительства  
Департамента социальной политики Курганской области.

Директор Департамента  
социальной политики Курганской области



И.В. Смирных

Александрова Людмила Меркульевна  
(3522) 44-70-21

Приложение 1 к приказу  
Департамента социальной политики  
Курганской области  
от \_\_\_\_\_ 2024 года № \_\_\_\_\_  
«Об утверждении норм питания при  
предоставлении социальных услуг в  
организациях социального обслуживания  
Курганской области»

**Нормы  
питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме  
социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте 18 лет и  
старше (в нетто)**

Наименования пищевой продукции	Единица измерения	Количество продуктов на одного человека в сутки
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	г	200
Хлеб пшеничный	г	150
Мука пшеничная	г	45
Крахмал картофельный	г	2,5
Макаронные изделия	г	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и другие), бобовые ( горох, фасоль, чечевица и другие)	г	80
Картофель	г	200
Овощи свежие, замороженные (свекла, морковь, лук, капуста, огурцы, помидоры, зелень, зеленый горошек, и другие)	г	260
Овощи соленые и маринованные	г	15
Овощи консервированные (зеленый горошек, фасоль, кукуруза и другие)	г	19
Фрукты свежие	г	150
Сухофрукты (компотная смесь, курага, чернослив и другие)	г	20
Соки фруктовые, овощные	г	100
Мясо	г	56
Птица	г	39
Колбаса вареная, сосиски	г	20
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	г	42
Творог	г	25
Сыр	г	15
Яйцо	шт.	1/2
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	мл	121
Молоко	мл	200
Масло сливочное	г	20

Наименования пищевой продукции	Единица измерения	Количество продуктов на одного человека в сутки
Масло растительное	мл	25
Сметана	г	15
Сахар, варенье, печенье, пряники и другие кондитерские изделия	г	60
Чай	г	2
Кофе, какао-порошок	г	1,4
Желатин	г	0,1
Дрожжи прессованные	г	1
Соль пищевая поваренная йодированная	г	10
Томат паста, томат-пюре	г	3
Шиповник	г	15
Специи	г	0,5
Витаминно-минеральные комплексы по медицинским показаниям (% от физиологической нормы)*	г	50 - 100

Приложение 2 к приказу  
Департамента социальной политики  
Курганской области  
от \_\_\_\_\_ 2024 года № \_\_\_\_\_  
«Об утверждении норм питания при  
предоставлении социальных услуг в  
организациях социального обслуживания  
Курганской области»

**Нормы  
питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме  
социального обслуживания получателям социальных услуг с заболеваниями  
сахарным диабетом, желудочно-кишечного тракта в возрасте 18 лет и старше  
(в нетто)**

Наименования пищевой продукции	Единица измерения	Нормы питания для получателей социальных услуг с заболеванием сахарным диабетом (количество продуктов на одного человека в сутки)	Нормы питания для получателей социальных услуг с заболеваниями желудочно-кишечного тракта (количество продуктов на одного человека в сутки)
Хлеб (ржаной, ржано-пшеничный)	г	250	-
Хлеб пшеничный	г	10	300
Мука пшеничная	г	17	40
Макаронные изделия	г	16	20
Бобовые (фасоль, горох сухой)	г	20	-
Крупы (гречневая, перловая, ячневая, рисовая и другие)	г	100	60
Картофель	г	60	200
Овощи свежие, замороженные (свекла, морковь, лук, капуста, огурцы, помидоры, зелень, зеленый горошек, и другие)	г	310	200
Фрукты свежие	г	200	150
Сухофрукты (курага, чернослив)	г	60	10
Соки фруктовые, овощные	мл	100	100
Мясо	г	56	56
Птица	г	39	39
Колбаса вареная, сосиски	г	20	20
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	г	42	42
Творог	г	60	32
Сыр твердый	г	8	14
Яйцо	шт.	3,5 в неделю	4 в неделю

Наименования пищевой продукции	Единица измерения	Нормы питания для получателей социальных услуг с заболеванием сахарным диабетом (количество продуктов на одного человека в сутки)	Нормы питания для получателей социальных услуг с заболеваниями желудочно-кишечного тракта (количество продуктов на одного человека в сутки)
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	мл	125	125
Молоко	мл	220	200
Масло сливочное	г	20	20
Масло растительное	мл	25	14
Сметана	г	36	26
Сахар, кондитерские изделия **	г	15	63
Сахарозаменители: ксилит	г	4	-
Чай черный	г	2	2
Кофе, какао	г	1	1,5
Дрожжи прессованные	г	0,2	1
Желатин	г	0,5	-
Специи	г	1	-
Соль пищевая поваренная йодированная	г	4	4
Томат паста, томат-пюре	г	3,5	2
Шиповник	г	20	15

**Примечание:**

\* при заболевании сахарным диабетом сок без сахара;

\*\* при заболевании сахарным диабетом сахар не входит в рецептуру блюд и не используется при приготовлении пищи, выдается больному по заключению врача;

\*\*\* при заболевании сахарным диабетом кондитерские изделия (печенье, пряники, конфеты и другие) должны быть диабетическими.

Приложение 3 к приказу  
Департамента социальной политики  
Курганской области  
от \_\_\_\_\_ 2024 года № \_\_\_\_\_  
«Об утверждении норм питания при  
предоставлении социальных услуг в  
организациях социального обслуживания  
Курганской области»

**Нормы  
питания при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме  
социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте 18 лет и  
старше (в нетто)**

Наименования пищевой продукции	Единица измерения	Количество продуктов в граммах на человека в сутки
Хлеб (пшеничный, ржаной, ржано-пшеничный)	г	100
Мука пшеничная	г	11
Крахмал картофельный	г	0,6
Макаронные изделия	г	15
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и др.), бобовые ( горох, фасоль, чечевица и другие)	г	45
Картофель	г	75
Овощи свежие, замороженные (свекла, морковь, лук, капуста, огурцы, помидоры, зелень, зеленый горошек, и другие)	г	80
Овощи соленые и маринованные, консервированные (капуста, огурцы, зеленый горошек, фасоль, кукуруза и другие)	г	10
Фрукты	г	50
Сухофрукты (компотная смесь, курага, чернослив и другие)	г	5
Мясо	г	28
Птица	г	19.5
Колбаса вареная, сосиски	г	10
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	г	21
Сыр	г	5
Яйцо	шт.	1 (в неделю)
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, и другие)	мл	50
Молоко	мл	50
Масло сливочное	г	5
Масло растительное	мл	5
Сметана	г	4
Сахар, варенье, печенье, пряники и другие кондитерские изделия	г	15
Чай	г	1

Наименования пищевой продукции	Единица измерения	Количество продуктов в граммах на человека в сутки
Кофе, какао	г	0,5
Соль пищевая поваренная йодированная	г	2
Томат паста, томат-пюре	г	1
Шиповник	г	7

Приложение 4 к приказу  
Департамента социальной политики  
Курганской области  
от \_\_\_\_\_ 2024 года № \_\_\_\_\_  
«Об утверждении норм питания при  
предоставлении социальных услуг в  
организациях социального обслуживания  
Курганской области»

**Схема питания детей первого года жизни  
при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального  
обслуживания (в нетто)**

Наименование пищевой продукции	Возраст (месяцы жизни) (на одного ребенка в сутки)							
	2	3	4	5	6	7	8	9 - 12
Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси (мл)	800 - 900	800 - 900	800 - 900	700	600	500	200 - 400	200 - 400
Фруктовые соки (мл)	-		5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
Фруктовое пюре (мл)	-		5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
Творог (г)	-		-	-	10 - 40	40	40	50
Желток (шт.)	-		-	-	-	0,25	0,50	0,50
Овощное пюре (г)	-		10 - 100	100 - 150	150	170	180	200
Каша (г)	-		10 - 100	100 - 150	150	150	180	200
Мясное пюре (г)	-		-	-	5 - 30	30	50	60 - 70
Рыбное пюре (г)	-		-	-	-	-	5 - 30	30 - 60
Кефир и неадаптированные кисломолочные продукты (мл)	-		-	-	-	-	200	200
Цельное молоко (мл)	-		100 *	200 *	200 *	200 *	200 **	200 **
Хлеб (пшеничный, в/с) (г)	-		-	-	-	-	5	10
Сухари, печенье (г)	-		-	-	-	3 - 5	5	10 - 15
Растительное масло (мл)	-		-	1 - 3	3	5	5	6
Сливочное масло (г)	-		-	1 - 4	4	4	5	6

Примечание:

\* для приготовления каш;

\*\* в зависимости от количества потребляемой молочной смеси или женского молока.

Приложение 5 к приказу  
Департамента социальной политики  
Курганской области  
от \_\_\_\_\_ 2024 года № \_\_\_\_\_  
«Об утверждении норм питания при  
предоставлении социальных услуг в  
организациях социального обслуживания  
Курганской области»

**Нормы  
питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме  
социального обслуживания в организациях для детей-сирот и детей, оставшихся  
без попечения родителей в возрасте от 1 года до 18 лет (в нетто)**

Наименование вида пищевой продукции	Единица измерения	Возраст (на одного ребенка в сутки)				
		от 12 до 18 месяцев	от 18 месяцев до 3 лет	от 3 до 7 лет	от 7 до 11 лет	от 12 лет и старше
Хлеб ржаной	г	20	30	50	100	150
Хлеб пшеничный	г	60	70	90	200	250
Мука пшеничная	г	16	16	25	40	42
Крахмал	г	-	2	2	3	3
Крупы, бобовые, макаронные изделия	г	40	45	45	60	75
Картофель	г	150	180	240	300	400
Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей) в т.ч. томат-пюре, зелень)	г	150	200	300	400	475
Фрукты свежие, ягоды	г	-	250	260	300	300
Фруктовое пюре	г	250	-	-	-	-
Соки фруктовые	мл	150	150	200	200	200
Фрукты сухие	г	10	15	15	15	20
Сахар	г	30	35	55	65	70
Кондитерские изделия	г	15	20	25	30	30
Кофе (кофейный напиток)	г	-	-	2	2	2
Какао	г	-	-	0,5	2	2
Чай	г	0,2	0,2	0,5	1	1

Наименование вида пищевой продукции	Единица измерения	Возраст (на одного ребенка в сутки)				
		от 12 до 18 месяцев	от 18 месяцев до 3 лет	от 3 до 7 лет	от 7 до 11 лет	от 12 лет и старше
Мясо 1-й категории (в т.ч. субпродукты-печень, язык, сердце)	г	80	100	100	110	110
Птица 1-й категории (куры потрошеные, цыплята-бройлеры, индейка потрошеная) 1-кат.	г	20	20	30	40	50
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо- или малосоленое	г	25	27	42	80	110
Колбасные изделия	г	-	-	10	25	25
Молоко, кисломолочные продукты (мл)	мл	600	600	550	500	500
Творог (5 % - 9 % м.д.ж.)	г	25	50	50	60	70
Сметана	г	5	8	10	10	11
Сыр	г	5	10	10	12	12
Масло сливочное	г	25	30	35	45	51
Масло растительное	мл	5	7	10	15	19
Консервы овощные натуральные ( горошек зеленый, кукуруза, фасоль )	г	-	-	20	30	40
Яйцо	шт.	0,5	1	1	1	1
Дрожжи хлебопекарные	г	0,3	0,3	0,4	0,6	0,6
Соль пищевая поваренная йодированная	г	1,5	3	5	6	8
Специи	г	-	1	1	2	2

**Примечание:**

\* в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования продуктов промышленного выпуска, содержащих сахар (сгущенное молоко, кисели и др.), выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовом продукте.

Приложение 6 к приказу  
Департамента социальной политики  
Курганской области  
от \_\_\_\_\_ 2024 года № \_\_\_\_\_  
«Об утверждении норм питания при  
предоставлении социальных услуг в  
организациях социального обслуживания  
Курганской области»

**Нормы  
питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме  
социального обслуживания в реабилитационном центре для детей и подростков  
с ограниченными возможностями в возрасте от 1 года до 7 лет (в нетто)**

Наименование пищевой продукции	Единица измерения	Возраст (на одного ребенка в сутки)	
		1 - 3 года	4 - 7 лет
Молоко, молочная и кисломолочная продукция	мл	390	450
Творог (5 % - 9 % м.д.ж.)	г	30	40
Сметана	г	9	11
Сыр	г	4	6
Мясо 1-й категории	г	50	55
Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошеная, 1 кат.)	г	20	24
Субпродукты (печень, язык, сердце)	г	20	25
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	г	32	37
Яйцо	шт.	1	1
Картофель	г	120	140
Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10 % от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень	г	180	220
Фрукты свежие	г	95	100
Сухофрукты	г	9	11
Соки фруктовые и овощные	мл	100	100
Витаминизированные напитки	мл	0	50
Хлеб ржаной	г	40	50
Хлеб пшеничный	г	60	80
Крупы, бобовые	г	30	43
Макаронные изделия	г	8	12
Мука пшеничная	г	25	29
Масло сливочное	г	18	21

Наименование пищевой продукции	Единица измерения	Возраст (на одного ребенка в сутки)	
		1 - 3 года	4 - 7 лет
Масло растительное	г	9	11
Кондитерские изделия	г	12	20
Чай	г	0,5	0,6
Какао-порошок	г	0,5	0,6
Кофейный напиток	г	1	1,2
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	г	25	30
Дрожжи хлебопекарные	г	0,4	0,5
Крахмал	г	2	3
Соль пищевая поваренная йодированная	г	3	5

Приложение 7 к приказу  
Департамента социальной политики  
Курганской области  
от \_\_\_\_\_ 2024 года № \_\_\_\_\_  
«Об утверждении норм питания при  
предоставлении социальных услуг в  
организациях социального обслуживания  
Курганской области»

**Нормы  
питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме  
социального обслуживания в реабилитационном центре для детей и подростков  
с ограниченными возможностями  
в возрасте от 7 лет до 18 лет (в нетто)**

Наименования пищевой продукции	Единица измерения	Возраст (на одного ребенка в сутки)	
		7 - 11 лет	12 лет и старше
Хлеб ржаной	г	80	120
Хлеб пшеничный	г	150	200
Мука пшеничная	г	15	20
Крупы, бобовые	г	45	50
Макаронные изделия	г	15	20
Картофель	г	187	187
Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10 % от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень	г	280	320
Фрукты свежие	г	185	185
Сухофрукты	г	15	20
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	мл	200	200
Мясо 1-й категории	г	70	78
Субпродукты (печень, язык, сердце)	г	30	40
Птица (цыплята-бройлеры потрошеные - 1 кат.)	г	35	53
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо-или малосоленое	г	58	77
Молоко	мл	300	350
Кисломолочная продукция	мл	150	180
Творог (5 % - 9 % м.д.ж.)	г	50	60
Сыр	г	10	15
Сметана	г	10	10
Масло сливочное	г	30	35

Наименования пищевой продукции	Единица измерения	Возраст (на одного ребенка в сутки)	
		7 - 11 лет	12 лет и старше
Масло растительное	мл	15	18
Яйцо	шт.	1	1
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар)	г	30	35
Кондитерские изделия	г	10	15
Чай	г	1	2
Какао-порошок	г	1	1,2
Кофейный напиток	г	2	2
Дрожжи прессованные	г	0,2	0,3
Крахмал	г	3	4
Соль пищевая поваренная йодированная	г	3	5
Специи	г	2	2

Примечание:

\*масса нетто является средней величиной, которая может меняться в зависимости от исходного вида продукта (средняя норма отходов составляет 25 %).