

Психолого-педагогическая игра-мотиватор

«Семейный рецепт»

Участие в данной игре погружает человека в ситуацию самоанализа системы семейных ценностей, как основы благополучных семейных отношений, позволяет увидеть иерархию своего выбора, определить точки «внутреннего» напряжения», мотивирует на актуальные личностные изменения, создаёт позитивный настрой в ходе групповой работы.

Цель: формирование у участников навыков самоанализа, коррекции семейных отношений.

Задачи:

- смоделировать игровую ситуацию, создающую экологичную атмосферу взаимодействия участников;
- визуализировать систему семейных ценностей с помощью игрового набора;
- создать условия для самоанализа, позволяющие осознать и скорректировать сценарий семейных отношений.

Целевая группа: родители, в том числе потенциальные.

Применение: психологическая-педагогическая игра является методом экспресс-диагностики и может применяться психологами и специалистами по работе с семьёй в формате уличной социальной работы, тренингов, занятий в родительских клубах и других формах индивидуальной и групповой работы.

Игровой набор: магнитное панно (настенное) с изображением емкостей для хранения продуктов (банки, сахарница, молочник, блюдец), два магнитных, фигурных панно «Чашка», набор игровых магнитных деталей - фишки «Ингредиенты»: кофейные зёрна, кусочки сахара, маршмеллоу, сливочная пенка, палочки корицы, дольки лимона, с надписями, отображающими чувства, действия, явления, которые могут входить в систему семейных ценностей человека. Также имеются пустые детали, на которые можно вписать недостающие, по мнению игрока, ингредиенты для «Семейного рецепта»/ «Авторский рецепт «Счастливы вместе». Маркер, влажные салфетки.

Описание:

Комбинации выборов участника отражают приоритетные для него чувства, мысли, переживания, воспоминания, реакции и формы поведения, что даёт возможность проанализировать его систему семейных ценностей и мотивировать на изменения в случае выявления внутренних противоречий.

Набор игровых магнитных деталей, имитирующий ингредиенты авторского рецепта, расположены на панно в ёмкостях имитирующих действительность (кофейные зёрна в банке, сахар в сахарнице и т. п.). Центральной фигурой, является игровое панно «прозрачная чашка для кофе». Игроку предлагается проанализировать предложенные ингредиенты для приготовления кофе и создать СВОЙ семейный рецепт. Участник делает личный ценностный выбор из предполагаемого набора, если ему не хватает ингредиентов, то он может на пустых деталях вписать желаемое.

Затем игроку предлагается оценить составленный рецепт, отвечая на

следующие вопросы:

- Вы довольны получившимся рецептом?
- Хотелось бы Вам что-то поменять, добавить?
- С кем бы Вы хотели поделиться этим рецептом? Хотели бы Вы его передать близким людям?
- Что Вам понравилось в этой игре, что бы Вы в ней изменили?

Ведущий предлагает сфотографировать «рецепт», сделать селфи на память.

В игровой комплект входят:

- панно с изображением полок со «стеклянными» ёмкостями для хранения продуктов (см. в «набросках»), с подвесами для крепления на выставочную конструкцию - 1 шт.
- панно «чашка стеклянная» - 2 шт.
- фишки «ингредиенты» рецепта. Количество фишек одного набора: с надписями 48 шт. * 2 + «пустые» 12 шт. * 2 = 60 шт * 2, всего 120 фишек (два набора по 60 шт.)

ВНИМАНИЕ! Должны быть «пустые» фишки — изображение без надписей, для возможности вписать «что-то своё», из них:

кофе - 2 шт., сахар - 2шт., маршмеллоу - 2 шт., «облако» сливок - 2шт., долька лимона - 2 шт., корица - 2 шт.

Содержание фишек:

Кофе	Сахар	Сливки	Маршмелл оу	Лимон	Корица
любовь дети уважение обязанности поддержка доверие традиции верность взаимопониман ие ответственность ь компромиссы надёжность общение «домашний очаг» родственники	мечты терпение искренность ь внуки старики сочувствие поцелуи объятия смех эмоции	наслаждени е сдержаннос ть гармония нежность интимность равновесие территория радовать юмор	«совместны й отдых» «семейные праздники» «вечера на диване» «смотреть в одну сторону» «стареть вместе»	ресурсы быт ценности прогулки	свобода подарки споры примирения «родство душ»

