

Опросник для определения риска суицида Б. Любана-Плоцца

Опросник

Инструкция: Вам будет предложено ответить на 16 вопросов. Внимательно прочтите вопрос и выберите вариант ответа («Да» или «Нет») в соответствующей графе регистрационного бланка.

1. Приходилось ли Вам в последнее время думать о самоубийстве?
2. Если да, то часто ли?
3. Возникали ли такие мысли невольно?
4. Есть ли у Вас конкретное представление о том, как бы вы предпочли лишиться себя жизни?
5. Начинали ли Вы подготовку к этому?
6. Говорили ли Вы уже кому-нибудь о своих суицидальных намерениях?
7. Пытались ли Вы уже когда-нибудь лишиться себя жизни?
8. Был ли в Вашей семье или в кругу друзей и знакомых случай самоубийства?
9. Считаете ли Вы свою ситуацию безнадежной?
10. Трудно ли Вам отвлечься от своих проблем?
11. Уменьшилось ли в последнее время Ваше общение с родными, друзьями, знакомыми?
12. Сохраняется ли у Вас интерес к тому, что происходит в Вашей профессии и окружении? Остался ли ещё интерес к Вашим увлечениям?
13. Есть ли у Вас кто-то, с кем бы Вы могли открыто и доверительно говорить о своих проблемах?
14. Живёте ли Вы со своей семьёй или знакомыми?
15. Сохраняются ли у Вас сильные эмоциональные связи с семьёй и/или профессиональными обязанностями?
16. Чувствуете ли Вы свою устойчивую принадлежность какому-то религиозному или иному мировоззренческому сообществу?

Регистрационный бланк

№	Да	Нет	№	Да	Нет
1			9		
2			10		

3			11		
4			12		
5			13		
6			14		
7			15		
8			16		

Ключ

Риск суицида тем выше, чем больше ответов «Да» на вопросы 1 – 11 (факторы суицидального риска) и ответов «Нет» на вопросы 12 – 16 (антисуицидальные факторы).