

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КУРГАНСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ»

П Р И К А З

30.10. 2020 года № 119 АБ  
г. Курган

**О внедрении и реализации групп «Уверенные шаги» для оказания социально-психологической помощи несовершеннолетним из малообеспеченных семей**

В целях реализации мероприятий регионального комплекса мер «Развитие эффективных социальных практик, направленных на сокращение бедности семей с детьми и улучшение условий жизнедеятельности детей в таких семьях, на территории Курганской области»

ПРИКАЗЫВАЮ:


1. Создать и организовать деятельность групп «Уверенные шаги» для оказания социально-психологической помощи несовершеннолетним из малообеспеченных семей на основании данного приказа в формате деятельности подросткового клуба «Территория первых».
2. Утвердить Положение о создании групп «Уверенные шаги» для оказания социально-психологической помощи несовершеннолетним из малообеспеченных семей (Приложение 1).
2. Оказывать психологическую помощь несовершеннолетним в форме индивидуального и группового консультирования, тренингов уверенного поведения, в соответствии с утверждённой программой (Приложение 2).
3. Заведующим отделениями Службы социального сопровождения семей с детьми: Трифоновой О. А., Золотарёвой Е. Н., Баранову С. В., организовать формирование целевых групп несовершеннолетних.
4. Назначить ответственным за реализацию Программы заведующую отделением психологической помощи женщинам и детям, находящимся в кризисной ситуации Кузовкову А. А.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.
6. Приказ ГБУ «Курганский ЦСПСиД» от 23 октября 2020г. № 26 а «О внедрении и реализации групп «Уверенные шаги» для оказания социально-психологической помощи несовершеннолетним из малообеспеченных семей» признать утратившим силу.

Директор ГБУ «Курганский ЦСПСиД»


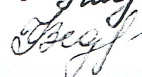


А. А. Неизвестных


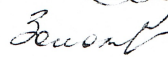


Приказ подготовил:  
специалист методического центра  
Визы:

 А. В. Владимирова

Согласован:  
Юрисконсульт  
Заместитель директора

 С. Г. Ушакова  
 В. В. Федосеева

С приказом ознакомлены:

 А. А. Кузовкова  
 Е. Н. Золотарёва  
 С. В. Баранов  
 О. А. Трифонова

Приложение 1 к приказу  
ГБУ «Курганский ЦСПСиД» от  
30.10. 2020 года № 11945  
«О создании и организации деятельности  
групп «Уверенные шаги»»

## **Положение о создании групп «Уверенные шаги» для оказания социально-психологической помощи несовершеннолетним из малообеспеченных семей**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение служит организационно-методической основой деятельности специалистов учреждения, внедряющих и реализующих группы «Уверенные шаги» для оказания социально-психологической помощи несовершеннолетним из малообеспеченных семей (далее — технология).

1.2. Группы «Уверенные шаги» — технология социально-психологической поддержки несовершеннолетних, направленная на снижение влияния бедности на самореализацию личности детей и подростков, проработку их дальнейших жизненных перспектив.

1.3. При внедрении и реализации технологии учреждение руководствуется федеральными законами, указами и распоряжениями Президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями Правительства Российской Федерации, нормативными актами Курганской области в сфере защиты прав и законных интересов ребенка, уставом организации социального обслуживания и настоящим положением.

1.4. Внедрение и реализация технологии обеспечивается при финансировании Фонда.

### **2. Цели и задачи технологии**

2.1. Целью внедрения и реализации технологии является создание условий для недопущения воспроизводства бедности среди детей из малоимущих семей.

2.2. Основные задачи технологии:  
скорректировать у несовершеннолетних, в том числе из малообеспеченных семей, негативные поведенческие стратегии, ведущие к аддиктивному поведению;  
оказать содействие в разрешении ситуационных и эмоциональных проблем несовершеннолетних целевой группы, актуализировать ресурсы мотивационной сферы;  
снизить влияние бедности на самореализацию личности ребенка.

### **3. Порядок реализации технологии**

3.1. Участниками технологии являются несовершеннолетние из малоимущих семей и несовершеннолетние, составляющие ближайшее социальное окружение детей целевой группы.

3.2. Технология реализуется психологом либо группой психологов, входящих в состав Кризисного отделения ГБУ «Курганский ЦСПСиД», оказывающего социально-педагогические, социально-психологические услуги населению (далее - психолог).

3.3. Технология реализуется в форме индивидуального и группового консультирования, тренингов уверенного поведения.

3.4. Общая наполняемость группы составляет не более 10 человек, возможно формирование нескольких групп.

3.5. Групповые занятия проводятся с периодичностью не реже 1 раза в месяц, индивидуальные по запросу.

3.6. В документацию по технологии входит настоящее положение, журнал учета.

#### **4. Ответственность и контроль**

4.1. Степень ответственности психолога определяется его должностными инструкциями.

4.2. Психолог ежемесячно в срок до 1 числа месяца, следующего за отчетным, предоставляет информацию о реализации технологии заведующему Кризисным отделением (далее — заведующий).

4.3. Заведующий ежемесячно в срок до 5 числа месяца, следующего за отчетным, предоставляет информацию по реализации технологии заместителю директора учреждения.

4.4. Контроль за реализацией технологии осуществляет заместитель директора учреждения.

Приложение 2 к приказу ГБУ «Курганский ЦСПСиД» от 30.10. 2020 года № 19/15  
«О создании и организации деятельности групп «Уверенные шаги»»

### **Программа групп для несовершеннолетних «Уверенные шаги». Пояснительная записка**

По данным исследований, семейная бедность имеет длительное негативное влияние на детей и общество в целом. Отсутствие финансовых ресурсов приводит к снижению когнитивного развития и успеваемости ребенка в школе, росту заболеваемости, а также к проблемам социального и поведенческого развития. У детей из малоимущих семей меньше шансов получить хорошее образование и высокооплачиваемую работу. Дети, выросшие в бедности, с большей вероятностью остаются малообеспеченными. Высок риск воспроизводства бедности и среди воспитанников организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Для решения социально-психологических проблем несовершеннолетних вышеуказанных целевых категорий, к использованию в организациях социального обслуживания предлагается программа групп «Уверенные шаги», деятельность которых будет направлена на снижение влияния бедности на самореализацию личности детей и подростков, проработку их дальнейших жизненных перспектив.

Оказание психологической помощи несовершеннолетним из малообеспеченных семей будет осуществляться педагогами-психологами социозащитных учреждений в форме индивидуального и группового консультирования, тренингов уверенного поведения.

**Цель программы:** создание условий для недопущения воспроизводства бедности среди детей из малоимущих семей

#### **Задачи:**

- скорректировать у несовершеннолетних, в том числе из малообеспеченных семей, негативные поведенческие стратегии, ведущие к аддиктивному поведению;
- оказать содействие в разрешении ситуационных и эмоциональных проблем несовершеннолетних целевой группы, актуализировать ресурсы мотивационной сферы;
- снизить влияние бедности на самореализацию личности ребенка.

**Целевая группа:** несовершеннолетние из малообеспеченных семей.

**Периодичность:** занятия в течение года в соответствии с тематическим планом групповых консультаций и тренингов уверенного поведения, индивидуальные консультации проводятся по запросу и/или по необходимости.

**Количество часов:** 22 часа.

**Форма работы:** индивидуальные и групповые консультации, тренинги.

**Ожидаемый результат:** реализация программы обеспечит:

- коррекцию у несовершеннолетних, в том числе из малообеспеченных семей, негативных

повеленческих стратегий, ведущих к аддиктивному поведению:

- разрешение ситуационных и эмоциональных проблем несовершеннолетних целевой группы, актуализация ресурсов мотивационной сферы;
- снижение влияния бедности на самореализацию личности ребенка.

**Оборудование:** ноутбук, колонки, проектор; экран для проектора; МФУ, метафорические карты: «Фобии и страхи», «Денежная колода», «Семья», «Установки: отношения», «Установки: деньги», «Проститься, чтобы жить», «1000 дорог», «Веер эмоций», «Аллегии», «Танго со страхом», «Голос предков», «Денежные блоки», «Денежные стратегии»; Цветовой тест «Диагностика эмоционального состояния детей и взрослых», Финансовая игра «Время денег», Деловая игра «Стартап-конструктор», Финансовая трансформационная игра «Карман», Игра «Денежный поток», Игра «Дорога жизни», Игра «Пробуждение».

### Тематический план групповых консультаций и тренингов уверенного поведения

№ п / п	Дата встречи	Форма	Тема встречи	Продолжительность	Ответственный специалист	Отметка о выполнении
1	январь	Тренинговое занятие	Финансовое благополучие	Не менее 1, 5 часов	Кузовкова А.А.	
2	февраль	Тренинговое занятие	Уверенная личность	Не менее 1, 5 часов	Кузовкова А.А.	
3	февраль	Тренинговое занятие	На пути к достижению целей	Не менее 1, 5 часов	Кузовкова А.А.	
4	март	Групповое занятие	Самооценка и эмоции	Не менее 1, 5 часов	Кузовкова А.А.	
5	апрель	Групповое занятие	Установки и отношения (часть 1)	Не менее 1, 5 часов	Кузовкова А.А.	
6	май	Групповое занятие	Установки и отношения (часть 2)	Не менее 1, 5 часов	Кузовкова А.А.	
7	июнь	Групповое занятие	Гибкое мышление	Не менее 1, 5 часов	Кузовкова А.А.	
8	июль	Групповое занятие	Я -личность (мое будущее)	Не менее 1, 5 часов	Кузовкова А.А.	
9	август	Групповое занятие	Страхи (часть 1)	Не менее 1, 5 часов	Кузовкова А.А.	
10	сентябрь	Групповое занятие	Страхи (часть 2)	Не менее 1, 5 часов	Кузовкова А.А.	
11	октябрь	Групповое занятие	Целеполагание	Не менее 1, 5 часов	Кузовкова А.А.	
12	ноябрь	Групповое занятие	Денежные блоки	Не менее 1, 5 часов	Кузовкова А.А.	
13	декабрь	Групповое занятие	Денежные стратегии	Не менее 1, 5 часов	Кузовкова А.А.	