

## Пояснительная записка.

Помощь семье, в частности подростку, в преодолении трудностей адаптации к самостоятельной жизни, - одно из важных направлений работы в ходе сопровождения малообеспеченных и замещающих семей. Задачи, стоящие перед специалистами, эффективнее решать в системе, опираясь на чётко выстроенные программы.

В современном обществе человеку важно обладать многими знаниями и навыками для успешной самореализации и эффективного взаимодействия. Юношам и девушкам, вступающим в самостоятельную жизнь, важно обладать развитыми коммуникативными навыками, иметь представление об основах правовой и финансовой грамотности, уметь ориентироваться в организациях и службах и обращаться за помощью в структуры, регулирующие соответствующие сферы.

В целях снижения влияния бедности на самореализацию личности ребенка из малообеспеченной семьи и создания условий успешной социальной адаптации, к использованию в организациях социального обслуживания предлагается модульная программа «Вектор самоопределения» по подготовке несовершеннолетних из малообеспеченных, а так же замещающих семей к самостоятельной жизни.

Программа разработана на основе опыта работы в этом направлении Государственного бюджетного учреждения «Курганский центр социальной помощи семье и детям» (Приложение 1, 2) и успешного опыта реализации мотивационного документального проекта «Успешные сироты: на ринге жизни» (И.Ю. Голеня, Е. В. Негода). Истории героев, представленные в фильмах – это уникальный инструмент в работе с проблемами становления личности детей-сирот. Используя данный проект как платформу для создания развивающего пространства по подготовке детей-сирот к самостоятельной жизни внутри семьи, мы рекомендуем его для организации семейных просмотров в рамках технологии «Семейный кинотеатр» (Приложение 3)

Программа разработана в двух форматах: блок для детей и блок для родителей.

Программный модуль для детей (объемом 34 часов) включает в себя циклы занятий: «Баланс общения» (по формированию коммуникативных социально-психологических компетенций), «Имею право» (по развитию социально-правовых знаний, предусматривающих знакомство с правами и обязанностями, в том числе семейными, трудовыми, жилищными, а также умение воспользоваться услугами социальных служб и других социальных институтов), «Моя финансовая грамотность» (по формированию навыков принятия эффективных решений в сфере семейного бюджета, управления сбережениями).

Программный модуль для родителей (законных представителей) представляет из себя курс интенсива, рассчитанный на 2 занятия по вопросам подготовки родителями детей к самостоятельной жизни, в том числе: забота о себе, саморегуляция, самообслуживание, самоподдержка, ответственное поведение подростка, меры поддержки.

Программный целевой модуль, предназначен для создания условий успешной социальной адаптации детей-сирот в замещающих семьях- проект «Успешные сироты: на ринге жизни».

Занятия проводятся специалистами организаций социального обслуживания при содействии муниципальных органов опеки и попечительства, образовательных организаций.

**Цель программы:** формирование у подростков психологической и социальной готовности к экономической самостоятельности.

**Задачи:**

1. Развить актуальные в самостоятельной «взрослой жизни» коммуникативные компетенции;
2. Уточнить и сформировать системы знаний о законодательной и правовой базе (для детей, родителей и законных представителей);
3. Конкретизировать знания о социально-бытовых умениях и навыках (для детей, родителей и законных представителей);
4. Сформировать психологическую и социальную готовности к экономической самостоятельности (для детей, родителей и законных представителей);
5. Сформировать позитивную установку по отношению к окружающему миру, навыки конструктивного целеполагания, построения желаемого будущего.

**Целевая группа:** несовершеннолетние и их родители из малообеспеченных семей; несовершеннолетние из замещающих семей и их законные представители.

**Периодичность:** занятия в течение года в соответствии с тематическим планом программных модулей.

**Количество часов:** 57 часов.

**Формы работы:** индивидуальные консультации, тренинг, лекция, беседа, практикум, бизнес-стимуляция.

**Ожидаемый результат:** реализация программы обеспечит

- включение подростков из малоимущих семей в подготовку к самостоятельной жизни;
- снижение в дальнейшем влияния бедности семей на самореализацию личности детей, участвующих в мероприятии;
- увеличение числа подростков из замещающих и малообеспеченных семей, успешно адаптированных в новых социальных условиях.

**Программные модули**

№	Модуль	Цели модуля	Методологическая основа	Количество часов
1.	Семинар-интенсив для родителей «Секреты самостоятельности или рецепты успешного взросления»	Цель - оказание своевременной психолого-педагогической помощи родителям (законным представителям) в части подготовки к	Сценарный план проведения семинара-интенсива по подготовке к самостоятельной жизни подростков «Секреты самостоятельности или рецепты успешного	Интенсив - 2 занятия (7 часов)

		самостоятельной жизни несовершеннолетних	взросления»	
2.	Серия обучающих тренинговых занятий в формате деятельности подросткового клуба	Цель - формирование у подростков социальных компетенций, отработка навыков сознательного, ответственного поведения	Цикл занятий «Баланс общения»; Цикл занятий «Моя финансовая грамотность»; Цикл занятий «Имею право»	Цикл занятий «Баланс общения» - 12 групповых занятий и серия из 5 индивидуальных встреч с психологом (28 часов) Цикл занятий «Моя финансовая грамотность» - 5 групповых занятий (7 часов) Цикл занятий «Имею право» - 6 групповых занятий (9 часов)
3.	Технология семейных просмотров «Семейный кинотеатр», размещение подборки мотивационных документальных фильмов и пособия для замещающих родителей на сайте учреждения	Цель — создание условий успешной социальной адаптации несовершеннолетних из замещающих семей	Мотивационный документальный проект «Успешные сироты: на ринге жизни» (И. Ю. Голеня, Е. В. Негода); Положение о технологии семейных просмотров «Семейный кинотеатр»	6 просмотров (6 часов)